



PROGRAM ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWO-UNIFIKACYJNEGO SĘDZIÓW 3. LIGI, TOP AMATOR D, OBSERWATORÓW IV LIGI, GRUPY „SĘDZIE” ORAZ GRUPY „ASYSTENT”

22-23.06.2019 r.

Hotel Dobieszków, Dobieszków 70 k/Strykowa

22.06.2019 (sobota), miejsce: boisko UKS SMS Łódź

- do godz. 9:00 - Przyjazd Uczestników na obiekt UKS SMS Łódź
- 9:30 - Egzamin kondycyjny (sędziowie Top Amator D oraz sędziowie 3. ligi) – Komisja Szkoleniowa KS ŁZPN – boisko UKS SMS Łódź
- 9:45 - Warsztaty praktyczne sędziów grupy „Asystent” – boisko UKS SMS Łódź

22.06.2019 (sobota), miejsce: Hotel Dobieszków

- do godz. 12:00 - Przyjazd Uczestników do Hotelu Dobieszków
- 12:30 – 13:00 - Test pisemny sędziów 3. ligi, Top Amator D, grupy „Sędzie” oraz grupy „Asystent” – Komisja Szkoleniowa KS ŁZPN
- 13:00 – 13:30 - Obiad
- 13:30 – 13:45 - Przerwa kawowa
- 13:45 – 14:15 - Rozpoczęcie kursu, przedstawienie programu zgrupowania – Piotr Brodecki, przewodniczący KS ŁZPN
- 14:15 – 16:00 - Taktyka gry drużyn piłkarskich, a taktyka prowadzenia zawodów przez sędziego – Krystian Kierach, Członek Wydziału Szkolenia ŁZPN
- 16:00 – 16:15 - Przerwa kawowa
- 16:15 – 17:00 - Zmiany w Przepisach Gry 2019/2020 – Krzysztof Jakubik, sędzia międzynarodowy FIFA
- 17:00 – 18:00 - Zarządzanie personalne – budowanie autorytetu sędziego – Krzysztof Jakubik, sędzia międzynarodowy FIFA
- 18:30 - Kolacja

23.06.2019 (niedziela), miejsce: Hotel Dobieszków

- od 7:30 - pomiary wagi i tkanki tłuszczowej sędziów 3. ligi, Top Amator D oraz grupy „Asystent”
- od 8:00 - Śniadanie
- 9:00 – 11:00 - Zajęcia warsztatowe – Albert Różycki, sędzia Top Amator PZPN
- 11:00 – 11:15 - Przerwa kawowa
- 11:15 – 13:00 - Nie ma sytuacji stresowych, są tylko reakcje stresowe - znaczenie treningu mentalnego w pracy sędziego - Paweł Drużek, trener mentalny
- 13:15 - Zakończenie kursu, obiad, wyjazd Uczestników

Uwaga! Program zgrupowania jest poglądowy - poszczególne punkty programu mogą ulec zmianie.