



## PROGRAM ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWO-UNIFIKACYJNEGO SĘDZI, SĘDZIÓW, KANDYDATÓW I OBSERWATORÓW IV LIGI

**01.03.2020 r.**

**Hotel Leszczyński, Ignacew 9, 95-050 Konstancin Łódzki**

**1 MARCA 2020 (niedziela), miejsce: hala Rudzki Klub Sportowy w Łodzi, ul. Rudzka 37, Łódź**

- godz. 8:15** - Przyjazd uczestników
- 8:30** - pomiary wagi i tkanki tłuszczowej, kontrola ważności badań lekarskich
- 8:45** - Egzamin kondycyjny sędziów TOP AMATOR D

**1 MARCA 2020 (niedziela), miejsce: Hotel Leszczyński ul. Ignacew 9, Konstancin**

- do godz. 11:00** - Przyjazd obserwatorów, sędziów TOP AMATOR D do Hotelu Leszczyński
- 11:15 – 11:45** - Test pisemny obserwatorów i sędziów TOP AMATOR D
- 12:00 – 12:30** - Obiad
- 12:45 – 13:00** - Rozpoczęcie kursu, przedstawienie programu szkolenia – Tomasz Radkiewicz, przewodniczący KS ŁZPN
- 13:00 – 14:00** - Symulacja – warsztaty praktyczne – Zbigniew Dobrynin, instruktor Komisji Szkoleniowej KS ŁZPN
- 14:00 – 14:15** - Przerwa kawowa
- 14:15 – 15:30** - Zarządzanie strefami technicznymi - Albert Różycki, sędzia Top Amator PZPN
- 15:30** - Wytoczne KS ŁZPN na rundę wiosenną 2019/20 – Tomasz Radkiewicz, przewodniczący KS ŁZPN

1. Warunkiem przystąpienia do egzaminu sprawnościowego jest okazanie ważnych badań lekarskich.
2. Egzamin sprawnościowy odbywa się na bieżni tartanowej. Prosimy o zabranie odpowiedniego obuwia!
3. Laptopy będą potrzebne podczas zajęć warsztatowych!

*Uwaga! Program szkolenia jest poglądowy - poszczególne punkty programu mogą ulec zmianie.*